



ŠPORT IN ŠPAS



druženje in gibanje vseh generacij



KDO: vabljeni vsi otroci Vrtca Žužemberk z bratci in sestricami, mamicami in očki ter babicami in dedki

KDAJ: petek, 20. maj 2016, ob 16.15

KJE: igrišče pri OŠ Žužemberk

PROGRAM:

16.15 – pozdrav in pogovor z gostom Jurijem Tepešem

16.40 – predstavitev Šole zdravja (g. Dušan Peterlin)

– ogrevanje pred pohodom (Šola zdravja – skupina iz Dol. Toplic)

17.00 – pohod: krajši na Loko, daljši v Zafaro

17.40 – zdrava malica iz nahrbtnika z ansamblom Zweigeld

– degustacija domačega kruha z zdravimi domačimi namazi

18.00 – kratek pogovor o pomenu zdrave prehrane in redne telesne vadbe (ga. Vanja Jenič, ZD Novo mesto)

– meritve krvnega sladkorja in krvnega tlaka (ZD Novo mesto)

– prikaz uporabe defibrilatorja (g. Gregor Ban, ZD Novo mesto)

– medgeneracijske športne igre

18.45 – podelitev kolajn Miške Eli za udeležence gibalnih uric

19.00 – zaključek s podelitvijo diplom za najštevilčnejšo družino in najstarejšega ter najmlajšega udeleženca

VLJUDNO VABLJENI!

Kolektiv Vrtca Žužemberk



